



Coaching – Ausbildung Heidelberg

„Personzentrierter Coach“

Integrativer Ansatz Wirtschaft & Psychologie & Kommunikation
www.coaching-heidelberg.de

2015/2016



Ihren Zielen näher kommen. Beratung, Strategie und Umsetzung für Mensch und Unternehmen.

Coaching-Ausbildung Heidelberg

Coaching-Ausbildung mit humanistisch-interdisziplinärem Ansatz:

Der Mensch und vielfältige Methoden stehen im Mittelpunkt. Erfahrungen und wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass eine personenzentrierte Grundhaltung und die damit verbundene Art der Beziehung zwischen den Gesprächspartnern den Erfolg einer Beratungssituation sehr günstig beeinflussen. Wertschätzung, Empathie und Kongruenz bilden hierbei die ausschlaggebenden Faktoren.

Es werden wichtige Methoden aus Wirtschaft, Psychologie und praktischer Führungserfahrung in vertrauter Atmosphäre vermittelt. Welche Methoden letztendlich zum gewünschten Ziel führen, ist individuell und situationsbezogen sehr unterschiedlich. Ein großes Repertoire an Methoden und Techniken führt zu mehr Sicherheit im Umgang mit Menschen.

In der Ausbildungsgruppe sorgen vor allem Akzeptanz, Einfühlungsvermögen und Klarheit - Grundhaltung der personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers - für eine effektive Lernatmosphäre. Als Teilnehmer erlernen Sie während dieser Ausbildung wirksame Interventionsmethoden aus personenzentrierter, systemischer und lösungsorientierter Beratung. Die Theorie umfasst etwa ein Drittel und praxisorientierte Übungen zwei Drittel der Ausbildungsmodule. Ihr Lernen und Ihre Entwicklung verlaufen in einem Prozess aus Selbsterfahrung, Gruppendynamik und interaktivem Lernen.

Ihr Nutzen

Sie erhalten Kompetenzen, um angestrebte Veränderungen in Ihrem Tempo und nach Ihren Vorstellungen zu meistern:

- Eigenes Auftreten optimieren
- Stärken stärken
- Schwächen akzeptieren
- Selbstsicherheit steigern
- Wahrnehmungskanäle verfeinern
- Neue Sicht- und Handlungsweisen entdecken
- Erlerntes im Berufsalltag anwenden
- Führungs- oder Beratungsfunktion professionalisieren
- Methodenkompetenz erweitern
- Gesprächsführung verbessern
- Freies Reden und Präsentieren trainieren
- Selbstreflexion anregen
- Nach Verstand und Gefühl handeln
- Schwierige Situationen konstruktiv lösen
- Private und berufliche Beziehungen gestalten
- Eigenen Coachingstil entwickeln

Was ist das Besondere an dieser Ausbildung?

- Einmal im Monat findet eine kostenlose Informationsveranstaltung zur Coaching-Ausbildung statt.
- Während der Ausbildung gehe ich stets individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmer ein und fördere gruppenspezifische Prozesse.
- Sie profitieren von meiner langjährigen Wirtschafts-, Führungs- und Coaching-Erfahrung in unterschiedlichen Branchen.
- Die Ausbildung verfolgt einen humanistischen Ansatz und beinhaltet Methoden verschiedener Disziplinen. Durch viele unterschiedliche Übungen können Sie Erlerntes sicher anwenden. Besonders wichtig hierbei ist Praxisnähe.
- Ich arbeite mit einer festen Kleingruppe in einer vertrauensvollen Atmosphäre. Die Ausbildung kann berufsbegleitend absolviert werden. Gemäß meiner Erfahrung unterstützt Sie Ihr Arbeitgeber hinsichtlich der Anrechnung von Arbeitstagen und der Kostenübernahme für die Ausbildung. Die Ausbildung ist als Bildungsurlaub anerkannt.
- Sie erhalten umfangreiche Ausbildungsunterlagen und Übungsmaterialien. Ihr Erfolg wird durch regelmäßige Supervision garantiert.
- Alle Ausbildungsteilnehmer können Mitglied in der Deutschen Coaching Gesellschaft (DCG) e.V. werden und Erfahrungen austauschen. Die Internetseite der DCG finden Sie unter www.decg.de. Bei echt.coaching[®] zertifizierte Coaches können sich in die Datenbank „Coach-Profile“ von C. Rauen aufnehmen lassen.

Die maximale Teilnehmerzahl ist auf sechs Personen beschränkt, um effizient und individuell arbeiten zu können.

Leitung: Margret Fischer

Dauer: ca. 7 Monate

Zeiten: 1. Tag 10.00 bis 19.00 Uhr

2. Tag 9.00 bis 19.00 Uhr

3. Tag 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Heidelberg, Gervinusweg 7/2 oder

Hotel in Heidelberg beim „Führungskräfte-Coach“

Grenzhof, 69123 Heidelberg: <http://www.grenzhof.de>

Insgesamt beinhaltet die Ausbildung 166 Stunden à 60 Minuten, 126 Std. mit Ausbilderin und ca. 40 Stunden in der kollegialen Gruppe.

Alternativ zu den Kompaktkursen führe ich Individual-Coachingausbildungen für eine oder zwei Personen durch. Vorteile sind eine flexible Zeitgestaltung und noch effizienteres Vorgehen ganz zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse. Welcher Kurs für Sie persönlich geeignet ist, klären wir gerne bei einem Vorgespräch.

Ausbildungsinhalte „Personzentrierter Coach“

Die Konzeption der Ausbildung basiert auf vier aufeinander aufbauenden Modulen: Grundlagen des Coachings, die Untersuchung des Coachingprozesses, Reflexion des personzentrierten Ansatzes und des Coachingkonzepts sind Bestandteil der ersten beiden Module. Anschließend werden Methoden & Techniken sowie die Entwicklung des Individuellen Coachingstils in Modul 3 vertieft. Coaching im Business und Teamcoaching bilden im 4. Modul den Abschluss der Ausbildungseinheiten.



1. Grundlagen des Coachings

- Kennen lernen
- Appreciative Inquiry (Ressourcenorientierter Ansatz)
- Self Assessment (Selbsteinschätzung)
- Persönliches Profil und Erfahrungen
- Reflexion der Arbeitsweise
- Definition und Anwendung von Coaching
- Kollegiale Beratung
- Bildung der Arbeitsgruppen

Ablauf des Coachingprozesses

- Anliegenklärung
- Rahmen- und Kontraktbedingungen
- Freiraum schaffen
- Phasen des Coachingprozesses
- Steuerung des Prozesses
- Feedback-Formen
- Abgrenzung zu anderen Disziplinen
- Fragetechniken

2. Personzentrierter Ansatz im Coaching

- Wertschätzung im Coaching
- Empathie im Coaching
- Kongruenz im Coaching
- Selbsterfahrung
- Kreative Methoden

Das Coachingkonzept

- Definition des Coachingziels
- Auftragsklärung
- Regeln, Rahmenbedingungen
- Strategie zur Zielrealisierung
- Umsetzung von Coaching-Maßnahmen
- Erreichung von Coaching-Zielen

3. Methoden und Techniken

- Konstruktivismus, TA, Systemische und Lösungsorientierte Beratung, NLP, Focusing
- Methodentraining, Möglichkeitskonstrukte
- Kreative Techniken
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Visuelle Darstellungen
- Bildhafte Sprache

Individueller Coachingstil

- Coaching-Modell
- Selbststeuerung über Werte
- Work-Life-Balance
- Wege der Veränderung
- Selbstreflexion und erlebte Veränderung
- Zwischen-Feedback
- Zertifizierungs-Anforderungen

4. Coaching im Business

- Führen und Leiten
- Führungsdilemmata
- Kommunikation im Business
- Stärken, Kompetenzen und Potenziale
- Führungs-Modelle
- Prozessanalyse
- Fallbeispiele

Coaching von Gruppen und Teams

- Phasen der Teamentwicklung
- Anlässe für Gruppen- bzw. Teamcoachings
- Konzeption Teamentwicklung
- Steuerung im Team
- Reflexion des eigenen Coachingstils

Den Abschluss der Coaching-Ausbildung bildet das Modul: Zertifizierung der Ausbildung nach Richtlinien der Deutschen Coaching Gesellschaft (DCG).

Zertifizierung

- Dokumentation eines Coachingfalls
- Reflexion des Coaching-Prozesses
- Präsentation des Entwicklungsberichtes
- Ausblick
- Feedback mit würdigendem Abschluss

Das Zertifikat erhalten Sie, wenn Sie an allen Workshops und Treffen der kollegialen Gruppe teilgenommen haben und die weiteren formalen Bedingungen erfüllt sind: Dokumentation und Reflexion eines Coachingfalls mit mindestens fünf Sitzungen, sowie die Präsentation der eigenen Entwicklung innerhalb der Ausbildungszeit.

Während aller Module wird im wechselseitigen Coaching, teilweise mit Demonstrationen des Ausbilders, die Coaching-Praxis gefestigt. Zahlreiche Übungen dienen der Vertiefung des Gelernten.

Jeder Teilnehmer hält im Verlauf der Ausbildung eine Präsentation zu einem frei gewählten Thema, erläutert Zusammenhänge und stellt die Einsatzmöglichkeiten von Coaching dar. Supervision und die Besprechung von praktischen Coachingfällen sind Inhalte aller Ausbildungstermine. Begleitend zu den einzelnen Modulen arbeiten Sie mit einem Teil der Ausbildungsteilnehmer in einer kollegialen Arbeitsgruppe und führen Coachings mit Probeklienten durch.

Die Ausbildungskosten betragen für den Personenzentrierter Coach:
EUR 3800.- zzgl. MwSt.

Für Frühbucher bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn gibt es einen Rabatt von EUR 300.-, ab dem 2. Teilnehmer eines Unternehmens EUR 400.-.

Geschäftsbedingungen

Anmeldung:

Gerne nehmen ich Ihre Fragen und Wünsche per E-Mail entgegen. Für eine verbindliche Anmeldung benötige ich Ihre Unterschrift.

Ausbildungsvertrag:

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie den Ausbildungsvertrag. Nach Rücksendung des Vertrages sind Sie verbindlich für den entsprechenden Kurs gebucht. Die Weiterbildung setzt sich aus allen angegebenen Terminen zusammen.

Kosten:

Die Coaching – Ausbildungen kosten:

Personzentrierter Coach: EUR 3800.- zzgl. MwSt.

Gesundheits-Coach: EUR 4200.- zzgl. MwSt.

Führungskräfte-Coach: EUR 7900.- zzgl. MwSt.

Für Frühbucher bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn gibt es einen Rabatt von EUR 300.-, ab dem 2. Teilnehmer eines Unternehmens EUR 400.-.

Die Ausbildung kann steuerlich als Weiterbildungsmaßnahme abgesetzt werden.

In den Kosten enthalten sind Getränke, Snacks und ausführliche, begleitende Unterlagen. Unterkunft und Verpflegung werden von den Teilnehmern übernommen.

Zahlungsmodalitäten:

Mit dem Erhalt Ihrer Teilnahmebestätigung erhalten Sie eine Rechnung. Bei einer vereinbarten Ratenzahlung sind die vier Raten jeweils vor den einzelnen Modulen zu entrichten.

Bankverbindung:

Sparkasse Heidelberg

IBAN: DE35 6725 0020 0009 0439 50

BIC: SOLDES1HDB

Kontoinhaber: Margret Fischer

Stichwort: Ausbildung/ Kurs X

Wenn Sie einmal nicht teilnehmen können:

Falls Sie einmal, z.B. durch einen Geschäftstermin oder eine gesundheitliche Beeinträchtigung, nicht teilnehmen können, werden Sie in dem Maße unterstützt, dass Sie ohne Probleme in Ihrer Ausbildungsgruppe weiterarbeiten können.

Anmeldung zur Coaching-Ausbildung

echt. coaching[®]

Gervinusweg 7/2
69124 Heidelberg

Telefon: +49(0)6221. 89 35 400

Telefax: +49(0)6221. 89 35 403

info@coaching-heidelberg.de

www.coaching-heidelberg.de

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Coaching-Ausbildung Kurs _____ Jahr
_____an, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen wurden ausgehändigt und
sind akzeptiert. Die Ausbildungskosten betragen _____ .-€ zzgl. MwSt.

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ/
Ort _____

Telefon _____

Fax _____

E-Mail _____@_____

Institution/ Firma _____

Rechnungsanschrift _____

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte per Fax, E-Mail oder auf dem Postweg zurück senden.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

FÜR DIE TEILNAHME AN FORTBILDUNGSVERANSTALTUNGEN VON echt. coaching[®]

1. Alle Leistungen und Angebote von echt. coaching[®] erfolgen ausschließlich auf Grundlage der AGB's, sofern nichts anderes schriftlich vereinbart wurde. Soweit keine anderen Vereinbarungen getroffen wurden, gelten die folgenden Regelungen:
2. Der Kursumfang richtet sich nach den aktuellen Richtlinien von echt. coaching[®] und deren Standards.
3. Ein konkreter Fortbildungskurs findet statt, wenn die erforderliche Mindestzahl von Teilnehmern gegeben ist.
4. Über die Aufnahme eines Teilnehmers in einen Kurs entscheidet grundsätzlich echt. coaching[®], es besteht kein Rechtsanspruch auf eine Teilnahme.
5. Die Fortbildungsteilnehmer verpflichten sich, an den Kursveranstaltungen teilzunehmen. Im Falle der Verhinderung ist dies unverzüglich dem zuständigen Kursleiter mitzuteilen.
6. Die Gesamtkosten für einen Fortbildungskurs sind vor Kursbeginn im Curriculum zur Ausbildung verbindlich festgelegt.
7. Die Gesamtkosten enthalten keine Kosten für: Übernachtung und Verpflegung, Parkausweise, Nachholtermine, Gebühren für Zertifikate von echt. coaching[®].
8. Bei Kursanmeldung erfolgt eine Rechnung über die im Vertrag vereinbarten Kosten. Diese sind innerhalb von 14 Tagen vollständig und ohne Abzug inklusive der gesetzlichen MwSt. zu bezahlen. In Ausnahmefällen kann eine Ratenzahlungsvereinbarung getroffen werden.
9. Bei Rücktritt von einer Fortbildung gelten folgende Bedingungen, soweit nicht andere Vereinbarungen schriftlich getroffen wurden:
 - 9.1. Ihre Rücktrittsgarantie: Bei Stornierung bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% der Teilnehmergebühr und später als 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn 100% der Gebühr berechnet. Bei fehlender schriftlicher Abmeldung oder Nichterscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Die Nennung eines Ersatzteilnehmers ist jederzeit möglich.
 - 9.2. Scheidet ein Kursteilnehmer während der Fortbildung aus, so entfällt damit nicht die in dem Ausbildungsvertrag übernommene Verpflichtung zur Zahlung der Ausbildungskosten. Scheidet ein Teilnehmer aus Gründen, die er nicht selbst zu verschulden hat, aus, dann wird ein pauschaler Schadensersatz in Höhe der Aufwendungen fällig. Mit einer Kündigung fallen die restlichen Ausbildungskosten sofort an.
 - 9.3. Bei Nichtantritt einer Fortbildung kann bis zu einer Woche vor Kursbeginn eine Ersatzperson benannt werden, die echt. coaching[®] hinsichtlich der Voraussetzungen akzeptieren muss.
10. Beide Vertragsparteien akzeptieren die Schweigepflicht und die berufsethische Sorgfaltspflicht nach § 203 StGB.
11. Jeder Kursteilnehmer trägt für sich die Verantwortung für sein physisches und psychisches Wohlergehen. Eine Haftung von echt. coaching[®] für die Folge von körperlicher oder seelischer Überforderung bzw. Schäden wird ausgeschlossen.

echt. coaching[®]

Heidelberg, 8. September 2005

Coaching-Definition

Coaching ist ein personenzentrierter, zielorientierter und interdisziplinärer Beratungsprozess. Dieser umfasst berufliche und private Zielsetzungen, arbeitet mit individuellen Konzepten, vielfältigen Methoden und ist zeitlich begrenzt: Fundiertes Feedback und Selbstreflexion sind wichtige Bestandteile.

Coach und Kunde arbeiten zeitlich begrenzt in einer von gegenseitigem Vertrauen und Akzeptanz geprägten Beziehung. Coaching setzt die Initiative des Kunden voraus. Die gemeinsam erarbeiteten Strategien werden eigenständig umgesetzt.

Ergebnis des Coachings ist das Erreichen angestrebter Verhaltensänderungen und der definierten Ziele. Durch Innenschau mit nachhaltigem Effekt kommt der Kunde zu Klarheit und weiteren Kompetenzen. Er erhält somit ein Instrument zur Selbsthilfe und Weiterentwicklung.

(Definition der Deutschen Coaching Gesellschaft (DCG) e.V. – Homepage: www.decg.de)

Literaturhinweise

- Auhagen, Ann Elisabeth (Hrsg.): „Positive Psychologie: Anleitung zum „besseren“ Leben“
2008, 2. Auflage, Weinheim, Basel: Beltz Verlag.
- Bährer-Kohler (Hrsg.): „Burnout für Experts: Prevention in the Context of Living and Working“
2013, 1. Auflage, New York, Heidelberg: Springer Verlag.
- Fischer-Epe, Maren: „Coaching: Miteinander Ziele erreichen“
2004, 4. Auflage, Reinbek: Rowohlt Verlag.
- Malik, Fredmund: „Führen Leisten Leben: Wirksames Management für ein neue Zeit“
2006, 1. Auflage, Frankfurt, New York: Campus Verlag.
- Rauen, Christopher (Hrsg.): „Handbuch Coaching“
2005, 3. Auflage, Göttingen: Hogrefe-Verlag.
- Rogers, Carl R.: „Entwicklung der Persönlichkeit. Psychotherapie aus der Sicht eines Therapeuten“
2012, 18. Auflage, Stuttgart: Klett-Cotta.

Weitere Literaturhinweise werden während der Ausbildung gegeben.

"Es ist im Leben sehr selten, dass uns jemand zuhört und wirklich versteht, ohne gleich zu urteilen. Dies ist eine sehr eindringliche Erfahrung." Rogers, Ohio, 80er Jahre.

Die Ausbildungs-Leitung von echt. coaching[®]



Margret Fischer MSc

Dipl. Volkswirtin
MSc in Communications
Dipl. PR-Beraterin (DPRG)
Personzentrierte Beraterin (GwG)
Zertifizierte Coach (DFG)
Integrativer Mentalcoach
wingwave[®] Coach (EMDR)
Systemische Beraterin (WISL)

Vita:

- Langjährige Führungserfahrung als Bereichsleiterin im Vertrieb
- Studium der Volkswirtschaftslehre an der Universität in Heidelberg
- Studium Master of Science in Kommunikationswissenschaften an der Donau-Universität in Krems
- Aufbaustudium in Public Relations zur akademischen PR-Beraterin (DPRG)
- Weiterbildungen in Wirtschaft, Kommunikation, Psychologie, Verhaltensforschung, systemischer und körperorientierter Beratung
- Schulungs- und Dozententätigkeit
- Auseinandersetzung und Weiterentwicklung im Bereich Coaching

Schwerpunkte:

- Einzel- und Unternehmens-Coaching
- Workshops und Seminare für Führungskräfte
- Ausbilderin für Coachs

Engagement:

- 1. Vorsitzende der Deutschen Coaching Gesellschaft e.V. (DCG)
- Bundesverband GBAW Bildung, Arbeit, Wirtschaft Deutschland e.V. - Leitung des Generalsekretariats Baden-Württemberg
- Mitglied bei der GwG - Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.
- GABAL e. V. - Mitglied der Gesellschaft zur Förderung Angewandter Betriebswirtschaft und Aktivierender Lehr- und Lernmethoden in Hochschule und Praxis e. V.
- Akkreditiert beim RKW Baden-Württemberg, RKW Hessen und Rheinland-Pfalz, Gründungscoach der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW)
- Gründung des Fördervereins der Städtischen Kindertagesstätte HD-Kirchheim

Ich freue mich auf Sie